

**EFEKTIFITAS TABLET FE DALAM MENINGKATKAN KADAR
HEMOGLOBIN IBU HAMIL DI PUSKESMAS
BANGUN PURBA****DARYANTI¹, ANDRIA², EKA YULI HANDAYANI³**

⁽¹⁾Program Studi S1 Kebidanan/Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pasir pengaraian,
Jl. Tuanku Tambusai, Kumu Rambah Hilir.
Email : daryanti7485@gmail.com

⁽²⁾ Program Studi D III Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pasir
Pengaraian,
Jl. Tuanku Tambusai, Kumu Rambah Hilir.
Email : andria@upp.ac.id

⁽³⁾ Program Studi Pendidikan Profesi Bidan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pasir
Pengaraian, Jl. Tuanku Tambusai, Kumu Rambah Hilir.
Email : ekayulihandayani@upp.ac.id

ABSTRAK

Defisiensi zat besi merupakan kondisi kurangnya sel darah merah (eritrosit) dalam darah seseorang. Anemia terjadi karena kurangnya hemoglobin yang berarti juga minimnya oksigen ke seluruh tubuh. Apabila oksigen berkurang tubuh akan menjadi lemah, lesu dan tidak bergairah. Anemia pada kehamilan terjadi karena adanya peningkatan dari plasma yang lebih besar dibandingkan peningkatan kadar hemoglobin. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui efektifitas tablet Fe dalam meningkatkan kadar Hb pada ibu hamil di Puskesmas Bangun Purba. Metode penelitian ini adalah kuantitatif analitik dengan desain penelitian yang digunakan adalah Pra eksperimen dengan rancangan one group pre test and post tes design. Pengumpulan data menggunakan kuesioner, sedangkan analisis data menggunakan uji T- Dependen. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 38 ibu hamil. Hasil penelitian dari analisa data beda rata kadar hb sebelum dan sesudah diberikan tablet fe adalah $1,5 \text{ gr\%} \pm 0,57 \text{ gr\%}$. Dan dari hasil uji statistik diperoleh nilai $p=0,00$ yang artinya ada efek dari tablet fe dalam meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil. Kesimpulan penelitian ini adalah ada pengaruh yang signifikan dengan ($p \text{ value} = 0.00$). Diharapkan bagi puskesmas untuk memberikan penyuluhan dan pendidikan kesehatan terhadap mencegah anemia pada masa kehamilan.

Kata kunci: kadar hb, ibu hamil, tablet fe



ABSTRACT

Iron deficiency is a condition of a lack of red blood cells (erythrocytes) in a person's blood. Anemia occurs due to a lack of hemoglobin which also means a lack of oxygen throughout the body. If oxygen is reduced the body will become weak, lethargic and not passionate. Anemia in pregnancy occurs because of an increase in plasma that is greater than the increase in hemoglobin levels. This research method is quantitative analytic with the research design used is pre-experimental with one group pre-test and post-test design. Data collection used a Sphygmomanometer, while data analysis used the T-Dependent test. The sample in this study was 38 pregnant women. The results of the research from data analysis, the difference in average Hb levels before and after being given Fe tablets was $1.5 \text{ gr\%} \pm 0.57 \text{ gr\%}$. And from the results of statistical tests obtained $p = 0.00$, which means there is an effect of Fe tablets in increasing hemoglobin levels in pregnant women. The conclusion is that there is a significant effect ($p \text{ value} = 0.00$). It is expected that the puskesmas will provide counseling and health education to prevent anemia during pregnancy.

Keywords: Hb levels, pregnant women, Fe tablets.

PENDAHULUAN

Kehamilan yang diiringi dengan anemia merupakan keadaan kekurangan kadar hemoglobin dalam darah yang dapat menyebabkan komplikasi yang lebih serius bagi ibu baik dalam kehamilan, persalinan dan nifas (Dina *et al.*, 2022). Anemia dapat mengakibatkan abortus, partus prematurus, partus lama karena inertia uteri, pendarahan post partum karena antonia uteri, syok, infeksi intra partum maupun post partum, sedangkan komplikasi yang dapat terjadi pada hasil konsepsi yaitu, kematian perinatal, prematuritas, cacat bawaan dan cadangan zat besi kurang (Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan, 2022). Cadangan zat besi masa kehamilan sangat penting, karena terjadi peningkatan kebutuhan gizi untuk memenuhi kebutuhan ibu dan janin dalam kandungan. Tidak tercapai kebutuhan zat besi dapat menyebabkan anemia pada ibu hamil. Anemia pada ibu hamil adalah suatu keadaan dimana kadar haemoglobin di bawah $11 \text{ gr\%}$ pada trimester pertama dan ketiga, dan bawah $10,5\text{gr\%}$ pada trimester kedua. Anemia pada ibu hamil pada umumnya disebabkan karena meningkatnya volume plasma dalam darah dan defisiensi zat besi 90 tablet (Fitria, 2021). Defisiensi zat besi merupakan kondisi kurangnya sel darah merah (*eritrosit*) dalam darah seseorang. Anemia terjadi karena kurangnya hemoglobin yang berarti juga minimnya oksigen ke seluruh tubuh. Apabila oksigen berkurang tubuh akan menjadi lemah, lesu dan tidak bergairah (Rodwell *et al.*, 2017). Anemia pada kehamilan terjadi karena adanya peningkatan dari plasma yang lebih besar dibandingkan peningkatan kadar hemoglobin. Menurunnya kadar hemoglobin pada ibu hamil dapat menyebabkan oksigen yang diikat hemoglobin menjadi berkurang, sehingga dapat terjadi hipoksia pada jaringan yang akan menghambat pertumbuhan janin (Hall, 2016) Anemia merupakan salah satu dari empat masalah gizi utama di Indonesia yang memiliki prevalensi cukup tinggi dan paling sering diakibatkan oleh defisiensi zat gizi, terutama zat besi.

Anemia sangat rentan terjadi pada keadaan yang membutuhkan peningkatan kebutuhan zat gizi, seperti pada saat masa kehamilan. Selain turut berkontribusi pada jumlah angka kematian ibu (AKI), anemia juga memiliki dampak pada janin yang sedang dikandung, seperti terganggunya perkembangan fisik dan kognitif anak, meningkatkan morbiditas anak, dan berat badan lahir rendah (BBLR) yang merupakan berat neonatus <2500 gram (Kemenkes RI, 2021). Berat badan lahir bayi merupakan salah satu indikator kesehatan ibu dan anak. Berat badan lahir bayi salah satunya ditentukan oleh asupan gizi selama kehamilan. Berat badan lahir rendah (BBLR) hingga saat ini masih merupakan masalah yang cukup banyak terjadi, terutama di negara-negara berkembang, dan butuh penanganan yang lebih serius. Secara global, WHO pada tahun 2014 mencatat prevalensi BBLR dunia sebesar 15%. Asia Selatan merupakan kawasan dengan prevalensi BBLR tertinggi, yaitu sebesar 28%, sedangkan daerah lainnya seperti Asia Timur dan Pasifik hanya sebesar 6%, Amerika Latin 9%, serta Afrika dan negara ketiga lainnya sebesar 13% (Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan, 2022).

METODE

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif analitik dengan desain penelitian yang digunakan adalah Pra eksperimen dengan rancangan *one group pre test and post test design*. Untuk melihat apakah ada efektifitas tablet fe dalam meningkatkan kadar hb pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Bangun Purba. Desain penelitian yang digunakan adalah *Cross Sectional* yaitu dengan mengamati data-data populasi atau sampel satu kali saja pada saat yang sama. Penelitian ini telah dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Bangun Purba waktu penelitian dilakukan dari bulan Maret 2023. Populasi adalah wilayah generalisasi yang terdiri atas obyek atau objek yang memiliki kuantitas dan karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya (Fitria *et al.*, 2022). Wanita hamil yang kunjungan (K4) nya di bulan maret sebanyak 38 orang. Sampel pada penelitian ini adalah wanita hamil yang kunjungan (K4) nya di bulan maret sebanyak 38 orang di wilayah Kerja Puskesmas Bangun Purba dengan Penelitian ini menggunakan teknik sampel menggunakan *sampling jenuh* yakni menjadi kan semua populasi menjadi sampel (Fitria *et al.*, 2022).

HASIL DAN PEMBAHASAN

A. HASIL

Analisis Bivariat

Tabel 4.4. Efektifitas Tablet Fe dalam meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil (n=38)

Variabel	Beda rata	SD	SE	P
Value				

Hb Sebelum - sesudah	1,5	0,57	0,09	0,000
-------------------------	-----	------	------	-------

Berdasarkan tabel 4.4 diperoleh bahwa beda rata kadar hb sebelum dan sesudah diberikan tablet Fe adalah $1,5 \text{ g/dl} \pm 0,57 \text{ g/dl}$. Dan dari hasil uji statistik diperoleh nilai $p=0,00$ yang artinya ada efek dari tablet Fe dalam meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil.

B. PEMBAHASAN

Hasil penelitian ini diperoleh bahwa beda rata kadar hb sebelum dan sesudah diberikan tablet fe adalah $1,5 \text{ g/dl} \pm 0,57 \text{ g/dl}$. Dan dari hasil uji statistik diperoleh nilai $p=0,00$ yang artinya ada efek dari tablet fe dalam meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil. Anemia pada kehamilan dapat berakibat buruk baik pada ibu maupun janin. Anemia pada kehamilan kan menyebabkan terganggunya oksigenasi maupun suplai nutrisi dari ibu terhadap janin. Akibatnya janin akan mengalami gangguan penambahan berat badan sehingga terjadi BBLR (Aditianti and Djaiman, 2020).Cakupan pemberian 90 tablet Fe yang tinggi pada ibu hamil tidak berdampak pada penurunan anemia ibu hamil jika kepatuhan konsumsi tablet Fe masih rendah. Pada penelitian ini diperoleh rata-rata jumlah tablet Fe yang dikonsumsi adalah 98,16 butir. Hal ini membuktikan bahwa ibu hamil di lokasi penelitian mengkonsumsi tablet Fe sesuai anjuran pemerintah (Romlah and Sari, 2020).Kepatuhan mengonsumsi tablet Fe diartikan sebagai ketepatan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe yaitu 1 tablet secara rutin minimal 90 hari selama masa kehamilan. Keberhasilan pemberian tablet Fe bergantung pada patuh tidaknya ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe. Ibu hamil yang mengonsumsi tablet Fe selama 12 minggu menunjukkan peningkatan kadar hemoglobin dari 8.45 gr/dl menjadi 11.45 gr/dl. Pemberian suplementasi tablet zat besi dengan waktu dan cara yang benar dapat mendukung kegiatan WHO dalam mencapai target kadar hemoglobin 11 gr/dl (Wahyuni, 2019). Ketidakpatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe disebabkan karena beberapa faktor seperti adanya efek samping, lupa dan tidak rutin control (Izzati, Tamtomo and Rahardjo, 2021). Pemerintah telah melakukan suatu program yang sangat baik untuk semua ibu hamil di seluruh Indonesia, program yang telah dilakukan adalah semua ibu hamil harus mengonsumsi tablet Fe sebanyak 90 tablet selama kehamilannya. Tujuan suplementasi zat besi adalah mempertahankan cadangan zat besi untuk mencegah terjadinya anemia sejati, dan bukan untuk meningkatkan kadar hemoglobin. Kurangnya suplementasi zat besi dikaitkan dengan hasil peningkatan defisiensi besi sedang dan berat, karena meningkatnya kebutuhan zat besi selama kehamilan maka setiap ibu hamil harus mendapat tambahan suplemen zat besi, dan ini dapat dijadikan sebagai strategi pencegahan terjadinya anemia (Kemenkes RI, 2018).

DAFTAR PUSTAKA

- Aditianti and Djaiman, S.P.H. (2020) 'Pengaruh Anemia Ibu Hamil terhadap Berat Bayi Lahir Rendah : Studi Meta Analisis Beberapa Negara tahun 2015 hingga 2019', *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 11(2), pp. 163–177. Available at: <https://doi.org/10.22435/kespro.v11i2.3799.163-177>.
- Aisyah, P. and Lestari, N.C.A. (2021) 'ZONA KEBIDANAN – Vol. 11 No. 1 DESEMBER 2020', *Hubungan Anemia Pada Ibu Melahirkan Dengan Kejadian Ketuban Pecah Dini*, 12(1), pp. 1–7.
- Almatsier, S., Soetardjo, S. and Soekatri, M. (2017) *Gizi seimbang dalam daur hidup kehidupan*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Astutik, R.Y. (2020) *buku Anemia dalam Kehamilan*.
- Barret, K. et al. (2016) *Ganong's Review of Medical Physiology*. 23rd edn, *Developmental Medicine & Child Neurology*. 23rd edn. New York: Mc Graw Hill Lange. Available at: <https://doi.org/10.1111/j.1469-8749.1962.tb03197.x>.
- Dina, D. et al. (2022) *KEGAWATDARURATAN*. Padang Sumatera Barat: PT Global Ekskutif Teknologi. Available at: www.globalekskutifteknologi.co.oid.
- Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan (2022) *Anemia Kehamilan*, Kementerian Kesehatan RI. Available at: https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/372/bahaya-perokok-pasif.
- Dwi Zulqaidah, A. and Iin Rumintang, B. (2020) 'Efektivitas Pemberian Tablet Tambah Darah Dan Vitamin C Terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Upt Blud Puskesmas Meninting', *Media Ilmu Kesehatan*, 8(2), pp. 162–170. Available at: <https://doi.org/10.30989/mik.v8i2.312>.
- Fitria, R. et al. (2022) *Metodologi Penelitian Kebidanan*. Ujungbatu: Dalni Bintang.
- Fitria, R., Zulfikri and Zaman, R. (2021) 'Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi', in: Riau: Dalni Bintang.
- Fitriah, A.H. et al. (2018) 'Buku Praktis Gizi Ibu Hamil', *Media Nusa Creative*, p. 74.
- Gardiarini, P. et al. (2021) 'Penyuluhan dan Pelatihan Pembuatan Olahan Berbahan Pangan Lokal Kaya Zat Besi Guna Cegah Anemia Santriawati Pondok Pesantren Subulusalam Balikpapan', *Jurnal Abdi Masyarakat Indonesia*, 1(1), pp. 165–170. Available at: <https://doi.org/10.54082/jamsi.61>.
- Hall, G. and (2016) *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran (Textbook of Medical Physiology)*. 13th edn. Jakarta: EGC.
- Handaria, D., Novitasari, A. and Kaporina, A. (2016) 'Perdarahan Post Partum Akibat Anemia pada Ibu Hamil di RSUD Tugurejo Semarang Postpartum Hemorrhage due to Anemia During Pregnancy in RSUD', p. 4.
- Izzati, A.I., Tamtomo, D. and Rahardjo, S.S. (2021) 'Hubungan Tingkat Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Dengan Kejadian Anemia Ibu Hamil di Puskesmas Margasari', *Jurnal Kebidanan* 1(1) pp. 156–165.
- Kemenkes RI (2018) 'Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur', in *Pedoman*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kemenkes RI (2021) *Profil Kesehatan Indonesia 2021*. Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2015) *Buku Ajar Kesehatan Ibu dan Anak, Departemen Kesehatan Republik Indonesia*.

- Oktariza, R., Flora, R. and Zulkarnain, M. (2020) 'Gambaran Anemia Pada Kejadian Perdarahan Post Partum', *JAMBI MEDICAL JOURNAL 'Jurnal Kedokteran dan Kesehatan'*, 8(1), pp. 15–18. Available at: <https://doi.org/10.22437/jmj.v8i1.9421>.
- Prawirohardjo (2020) *Buku Ilmu Kebidanan*. 4th edn. Sleman: PT BINA PUSTAKA SARWONO PRAWIROHARDJO.
- Pritasari, Damayani, D. and Nugraheni, T.L. (2017) *Gizi Dalam Kehidupan*. Edited by Kemenkes RI. Jakarta: Pusdik SDM Kesehatan.
- Putri, D. and Komala, I. (2022) 'EFEKTIFITAS PEMBERIAN TABLET Fe DAN KONSUMSI BUAH NAGA DENGAN PENDEKATAN CONTINUITY OF CARE SEBAGAI UPAYA PENINGKATAN KADAR HB PADA IBU HAMIL ANEMIA', *Ejournal.Stikesyarsi.Ac.Id*, IX(1). Available at: <https://www.ejournal.stikesyarsi.ac.id/index.php/JAV1N1/article/view/225%0Ahttps://www.ejournal.stikesyarsi.ac.id/index.php/JAV1N1/article/viewFile/225/276>.
- Rahmadeni, A.S. and Nahrul Hayat (2022) 'Hubungan Anemia dengan Kejadian Ketuban Pecah Dini pada Ibu Hamil di RSUD Embung Fatimah', *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 7(1), pp. 3–6.
- Rahmah, N. and Karjadidjaja, I. (2020) 'Hubungan anemia pada ibu hamil terhadap kejadian berat badan lahir rendah (BBLR) di Puskesmas Kecamatan Pasar Rebo Jakarta Timur', 2(2), pp. 378–383.
- Riskesdas (2018) 'Laporan Nasional RKD2018 FINAL.pdf'.
- Riskesdas (2019) *Laporan Nasional Riskesdas, Kementerian Kesehatan RI*. Available at: <https://www.kemkes.go.id/article/view/19093000001/penyakit-jantung-penyebab-kematian-terbanyak-ke-2-di-indonesia.html>.
- Rodwell, V.W. et al. (2017) 'Biokimia Harper', in *Edisi 31*. 31st edn. Jakarta: EGC.
- Romlah and Sari, A.P. (2020) 'Konsumsi Tablet Besi Terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Trimester Dua', *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*, 15(1), pp. 45–51. Available at: <https://doi.org/10.36086/jpp.v15i1.466>.
- Sukaisi, S., Zuraidah, Z. and Nainggolan, L. (2020) 'Pengaturan Menu Makan Dan Pemberian Tablet Tambah Darah Pada Ibu Nifas Di Pmb Kabupaten Simalungun Tahun 2019', *Jurnal Salam Sehat Masyarakat (JSSM)*, 2(1), pp. 56–60. Available at: <https://doi.org/10.22437/jssm.v2i1.11162>.
- Sutanto, L.B. et al. (2022) *Pengukuran Status Gizi Bagi Pemula*. Jakarta: Ukrida
- Aditianti and Djaiman, S.P.H. (2020) 'Pengaruh Anemia Ibu Hamil terhadap Berat Bayi Lahir Rendah : Studi Meta Analisis Beberapa Negara tahun 2015 hingga 2019', *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 11(2), pp. 163–177. Available at: <https://doi.org/10.22435/kespro.v11i2.3799.163-177>.
- Aisyah, P. and Lestari, N.C.A. (2021) 'ZONA KEBIDANAN – Vol. 11 No. 1 DESEMBER 2020', *Hubungan Anemia Pada Ibu Melahirkan Dengan Kejadian Ketuban Pecah Dini*, 12(1), pp. 1–7.
- Almatsier, S., Soetardjo, S. and Soekatri, M. (2017) *Gizi seimbang dalam daur hidup kehidupan*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Astutik, R.Y. (2020) *buku Anemia dalam Kehamilan*.
- Barret, K. et al. (2016) *Ganong's Review of Medical Physiology*. 23rd edn, *Developmental Medicine & Child Neurology*. 23rd edn. New York: Mc Graw Hill Lange. Available at: <https://doi.org/10.1111/j.1469-8749.1962.tb03197.x>.
- Dina, D. et al. (2022) *KEGAWATDARURATAN*. Padang Sumatera Barat: PT Global

- Ekskutif Teknologi. Available at: www.globaleksekutifteknologi.co.oid.
- Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan (2022) *Anemia Kehamilan, Kementerian Kesehatan RI*. Available at: https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/372/bahaya-perokok-pasif.
- Dwi Zulqaidah, A. and Iin Rumintang, B. (2020) 'Efektivitas Pemberian Tablet Tambah Darah Dan Vitamin C Terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Upt Blud Puskesmas Meninting', *Media Ilmu Kesehatan*, 8(2), pp. 162–170. Available at: <https://doi.org/10.30989/mik.v8i2.312>.
- Fitria, R. et al. (2022) *Metodologi Penelitian Kebidanan*. Ujungbatu: Dalni Bintang.
- Fitria, R., Zulfikri and Zaman, R. (2021) 'Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi', in. Riau: Dalni Bintang.
- Fitriah, A.H. et al. (2018) 'Buku Praktis Gizi Ibu Hamil', *Media Nusa Creative*, p. 74.
- Gardiarini, P. et al. (2021) 'Penyuluhan dan Pelatihan Pembuatan Olahan Berbahan Pangan Lokal Kaya Zat Besi Guna Cegah Anemia Santriawati Pondok Pesantren Subulusalam Balikpapan', *Jurnal Abdi Masyarakat Indonesia*, 1(1), pp. 165–170. Available at: <https://doi.org/10.54082/jamsi.61>.
- Hall, G. and (2016) *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran (Textbook of Medical F)*). 13th edn. Jakarta: EGC.
- Handaria, D., Novitasari, A. and Kaporina, A. (2016) 'Perdarahan Post Partum Akibat Anemia pada Ibu Hamil di RSUD Tugurejo Semarang Postpartum Hemorrhage due to Anemia During Pregnancy in RSUD', p. 4.
- Izzati, A.I., Tamtomo, D. and Rahardjo, S.S. (2021) 'Hubungan Tingkat Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Dengan Kejadian Anemia Ibu Hamil di Puskesmas Margasari', *Jurnal Kebidanan* 1(1) pp. 156–165.
- Kemkes RI (2018) 'Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur', in *Pedoman*. Jakarta: Kemkes RI.
- Kemkes RI (2021) *Profil Kesehatan Indonesia 2021*. Kemkes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2015) *Buku Ajar Kesehatan Ibu dan Anak, Departemen Kesehatan Republik Indonesia*.
- Oktariza, R., Flora, R. and Zulkarnain, M. (2020) 'Gambaran Anemia Pada Kejadian Perdarahan Post Partum', *JAMBI MEDICAL JOURNAL 'Jurnal Kedokteran dan Kesehatan'*, 8(1), pp. 15–18. Available at: <https://doi.org/10.22437/jmj.v8i1.9421>.
- Prawirohardjo (2020) *Buku Ilmu Kebidanan*. 4th edn. Sleman: PT BINA PUSTAKA SARWONO PRAWIROHARDJO.
- Pritasari, Damayani, D. and Nugraheni, T.L. (2017) *Gizi Dalam Kehidupan*. Edited by Kemkes RI. Jakarta: Pusdik SDM Kesehatan.
- Putri, D. and Komala, I. (2022) 'EFEKTIFITAS PEMBERIAN TABLET Fe DAN KONSUMSI BUAH NAGA DENGAN PENDEKATAN CONTINUITY OF CARE SEBAGAI UPAYA PENINGKATAN KADAR HB PADA IBU HAMIL ANEMIA', *Ejournal.Stikesyarsi.Ac.Id*, IX(1). Available at: <https://www.ejournal.stikesyarsi.ac.id/index.php/JAV1N1/article/view/225%0Ahttps://www.ejournal.stikesyarsi.ac.id/index.php/JAV1N1/article/viewFile/225/276>.
- Rahmadeni, A.S. and Nahrul Hayat (2022) 'Hubungan Anemia dengan Kejadian Ketuban Pecah Dini pada Ibu Hamil di RSUD Embung Fatimah', *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 7(1), pp. 3–6.
- Rahmah, N. and Karjadidjaja, I. (2020) 'Hubungan anemia pada ibu hamil terhadap

- kejadian berat badan lahir rendah (BBLR) di Puskesmas Kecamatan Pasar Rebo Jakarta Timur', 2(2), pp. 378–383.
- Riskesdas (2018) 'Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf'.
- Riskesdas (2019) *Laporan Nasional Riskesdas, Kementerian Kesehatan RI*. Available at: <https://www.kemkes.go.id/article/view/19093000001/penyakit-jantung-penyebab-kematian-terbanyak-ke-2-di-indonesia.html>.
- Rodwell, V.W. *et al.* (2017) 'Biokimia Harper', in *Edisi 31*. 31st edn. Jakarta: EGC.
- Romlah and Sari, A.P. (2020) 'Konsumsi Tablet Besi Terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Trimester Dua', *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*, 1, pp. 45–51. Available at: <https://doi.org/10.36086/jpp.v15i1.466>.
- Sukaisi, S., Zuraidah, Z. and Nainggolan, L. (2020) 'Pengaturan Menu Makan Dan Pemberian Tablet Tambah Darah Pada Ibu Nifas Di Pmb Kabupaten Simalungun Tahun 2019', *Jurnal Salam Sehat Masyarakat (JSSM)*, 2(1), pp. 56–60. Available at: <https://doi.org/10.22437/jssm.v2i1.11162>.
- Sutanto, L.B. *et al.* (2022) *Pengukuran Status Gizi Bagi Pemula*. Jakarta: Ukrida Press. Available at: <https://www.ptonline.com/articles/how-to-get-better-mfi-results>.
- Wahyuni, I. (2019) 'Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Post Partum Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki Pekanbaru', *Jurnal Medika Usada*, 2(2), pp. 32–39. Available at: <https://doi.org/10.54107/medikausada.v2i2.53>.
- Widatiningsih S, D.C. (2017) *Praktik Terbaik Asuhan Kehamilan*. Yogyakarta: Trans Medika.
- Yuanti, Y., Damayanti, Y.F. and Krisdianti, M. (2020) 'Pengaruh Pemberian Tablet Fe Terhadap Kenaikan Kadar Hemoglobin Pada Remaja', *Jurnal Ilmiah Kesehatan & Kebidanan*, 9(2), pp. 1–11.
- Yulizawati *et al.* (2019) *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Persalinan*, Indomedia Pustaka. Sidoarjo: Indomedia Puataka.

